

**ПЛАН ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ МБДОУ № 6
на 2023 – 2024 учебный год.**

Месяц	Мероприятия	Ответственные
Сентябрь	1. «С» витаминизация 3-их блюд 2. Сырно-чесочная паста	Старшая медсестра Воспитатели
Октябрь	1. Поливитамины «Ревит» - 1 др. х 2 р. в день 2. Ароматерапия (лук, чеснок) 3. Кислородный коктейль 4. Полоскание рта и горла кипяченой водой 5. «С» витаминизация 3-их блюд	Старшая медсестра Воспитатели
Ноябрь	1. Ароматерапия (лук, чеснок) 2. «С» витаминизация 3-их блюд 3. Фиточай «Вечерняя сказка» (успокоительный) 4. Полоскание рта и горла солевым раствором	Старшая медсестра Воспитатели
Декабрь	1. Поливитамины «Ревит» 2. Ароматерапия (лук, чеснок) 3. Полоскание рта и горла кипяченой водой 4. Оксолиновая мазь 5. «С» витаминизация 3-их блюд	Старшая медсестра Воспитатели
Январь	1. Ароматерапия (лук, чеснок) 2. Сироп шиповника 3. «С» витаминизация 3-их блюд	Старшая медсестра Воспитатели
Февраль	1. Ароматерапия (лук, чеснок) 2. Фиточай противовоспалительный (ромашка) 3. Сырно-чесочная паста 4. «С» витаминизация 3-их блюд	Старшая медсестра Воспитатели
Март	1. Ароматерапия (лук, чеснок) 2. Полоскание рта и горла отварами трав 3. Кислородный коктейль 4. «С» витаминизация 3-их блюд	Старшая медсестра Воспитатели
Апрель	1. Полоскание рта и горла солевым раствором 2. «С» витаминизация 3-их блюд 3. Витамины «Аевит»	Старшая медсестра Воспитатели
Май	1. Солнечные ванны 2. Рациональное питание 3. «С» витаминизация 3-их блюд	Старшая медсестра Воспитатели
	Постоянно: «С» витаминизация 3-их блюд, соки, фрукты, зелень	

Старшая медсестра _____ Кириенкова А.А.

ЗАКАЛИВАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

на 2023 – 2024 учебный год.

Закаливающие мероприятия	Время проведения, группа			
	Осень	Зима	Весна	Лето
Утренний приём детей на свежем воздухе	Все группы	Старшая	Все группы	Все группы
Утренняя гимнастика на воздухе	II младшая, средняя, старшая	-	II младшая, средняя, старшая	II младшая, средняя, старшая
Точечный массаж	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
Облегчённая форма одежды	Все группы	Старшая	Все группы	Все группы
Умывание холодной водой в течение дня	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
Промывание носа	Все группы	Все группы	Все группы	-
Физкультурные занятия на воздухе	II младшая, средняя, старшая	Старшая	II младшая, средняя, старшая	Все группы
Сон при открытых форточках	Все группы	Средняя, старшая	Все группы	Все группы
Занятия физкультурой в носках	II младшая, средняя, старшая	I младшая (после 15 января) II младшая, средняя, старшая	Все группы	-
Оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна	Все группы	Все группы	Все группы	Все группы
Полоскание рта (ясли), горла (сад) солевым раствором и травами	Все группы	Все группы	Все группы	-
Фиточай	Все группы	Все группы	Все группы	-
Воздушные ванны в сочетании с гимнастикой	I младшая	I младшая	I младшая	I младшая
Босохождение	II младшая	II младшая	-	-
Бег по группе босиком	Старшая	Старшая (до 15 января)	-	-
Гидромассаж стоп	Ясельные группы	Ясельные группы	Ясельные группы	-

Старшая медсестра _____ Кириенкова А.А.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ
на 2023 – 2024 учебный год.

№	Содержание мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные
1	Утренний приём детей на свежем воздухе	В течение года	Воспитатели старших групп
2	Ежедневные двухразовые прогулки при любой погоде (температура воздуха не ниже 15 градусов)	В течение года	Воспитатели групп
3	Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе, утренних пробежек	В течение года	Инструктор по физической культуре
4	Облегчённая одежда детей в группах	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп
5	Проветривание помещений групп по графику	В течение года	Воспитатели групп Младшие воспитатели
6	Умывание детей с постоянным понижением температуры воды от 28 до 20 градусов	В течение года	Воспитатели Младшие воспитатели
7	Сон при открытых форточках	В течение года	Воспитатели групп Старшая медсестра
8	Оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна	В течение года	Воспитатели групп Старшая медсестра
9	Рациональное питание	В течение года	Старшая медсестра
10	Контроль за температурным режимом, за воздушным режимом, режимом дня, за санитарным состоянием в группах, за световым режимом	В течение года	Старшая медсестра
11	Босохождение	Июнь-август	Воспитатели групп Старшая медсестра

12	Гидромассаж стоп	Сентябрь - май	Воспитатели групп Старшая медсестра
13	Солнечные ванны	Май-август	Воспитатели групп Старшая медсестра
14	Точечный массаж	В течение года	Воспитатели групп
15	Элементы дыхательной гимнастики	В течение года	Воспитатели групп
16	Усиление санитарно-эпидемиологического режима	Октябрь-декабрь, январь-март	Старшая медсестра Воспитатели групп Младшие воспитатели
17	Осмотр детей на педикулёз и кожные заболевания	1р. x 10 дн. е/дн-но	Старшая медсестра Воспитатели
18	Обследование на энтеробиоз	По плану ГБОУЗ ОЦГБ	Старшая медсестра
19	Работа с детьми диспансерной группы	В течение года	Врач Старшая медсестра
20	Профилактические прививки по плану	В течение года	Врач Старшая медсестра
21	<p><i>Санитарно-просветительная работа:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проводить санитарно-гигиенический инструктаж для родителей, дети которых впервые оформляются в детский сад. 2. Проводить вводный инструктаж по выполнению санитарных правил и противоэпидемических мероприятий для вновь поступающих на работу сотрудников. 3. Регулярно проводить индивидуальные беседы с родителями. 4. Регулярно проводить индивидуальные беседы с родителями, дети которых состоят на «Д» учёте. <p><i>Провести беседы с персоналом на темы:</i></p>	В течение года	Старшая медсестра

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оказание первой помощи при неотложных состояниях. 2. Требования к санитарному содержанию помещений. 3. Соблюдение правил личной гигиены. 4. Дез.режим при различных инфекциях <p><i>Провести беседы с родителями на темы:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Вакцинация – лучшая защита от инфекций. 2. Профилактика кишечных инфекций у детей. 3. Значение режима дня в жизни ребенка 4. Адаптация ребенка в детском саду 5. Как уберечься от простудных заболеваний 		
22	Контроль за медосмотром сотрудников	1 раз в год	Старшая медсестра
23	<p>Оформление информационных листов на темы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. «Прививка – враг или друг?» 2. «Профилактика гриппа и ОРВИ в период пандемии» 3. «Адаптация малыша в детском саду» 4. «Что мы едим в саду». 	В течение года	Старшая медсестра
24	Кварцевание спальных и игровых помещений, туалетных комнат	В течение года	Воспитатели Младшие воспитатели
25	Лекарственная терапия (прил. №1)	Сентябрь - май	Врач Старшая медсестра Воспитатели
26	Диспансеризация	В течение года	Старшая медсестра
27	Вакцинация против гриппа (сотрудники, дети)	Август – октябрь)	Врач Старшая медсестра Воспитатели

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №6
_____ Сеницкая Е.П..
« _____ » _____ 2023г.

КОМПЛЕКСНЫЙ
ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЛАН
МБДОУ № 6
на 2023 – 2024 учебный год.

Старшая медсестра _____ Кириенкова А.А.

Заведующий МДОУ № 6 _____ Сеницкая Е.П.